

## Infoblatt Kryolipolyse für: \_\_\_\_\_

### Behandlungsablauf:

Bei der Kryolipolyse-Behandlung wird der zu behandelnde Bereich zwischen 2 Platten eingesaugt und abgekühlt. Die Haut wird dabei mit einem speziellen Vlies vor Erfrierungen geschützt.

Das Fettgewebe reagiert sehr empfindlich auf Kälte – viel empfindlicher als Haut und sonstiges Gewebe. Daher ist es möglich den Bereich stark abzukühlen und dabei nur das Fettgewebe zu beeinflussen. Die Behandlung dauert in etwa 1 Stunde.

### Nebenwirkungen

Das Fett tritt nach und nach aus den Fettzellen aus und wird abtransportiert, ähnlich wie das in der Nahrung enthaltene Fett. Durch den schrittweisen Abbau ist für den Körper keine gefährliche Veränderung festzustellen. (siehe bspw. "Non-invasive cryolipolysis for subcutaneous fat reduction does not affect serum lipid levels or liver function tests", Laser Surg. Med. 2009)

Möglich sind jedoch Beeinflussungen der Haut, wie Blutergüsse, Taubheitsgefühle, Juckreiz und Rötungen, seltener Lipome (meist nur kurzzeitige, harmlose Knötchenbildung im Fettgewebe), postinflammatorische Hyperpigmentierung (bei Einnahme von Akne-Präparaten, Hormonen, Antibiotika oder Malariamittel), bei Cutis Marmorata Patienten rot bis bläulich marmorierte Haut (Gefäßanomalie), in seltenen Fällen sind bei zu intensiver Kälte auch leichte Verbrennungserscheinungen der Haut möglich (bei sehr empfindlicher Haut).

Nach der Behandlungen fühlt sich die Haut oft taub und fest an, dies legt sich jedoch nach kurzer Zeit wieder. Auch leichter Juckreiz, Blutergüsse, eine erhöhte Druckempfindlichkeit (vergleichbar mit dem Gefühl eines blauen Flecks) und eine muskelkaterähnliche Verspannung sind in der Regel spürbar, daher sollte am Tag der Behandlung leichte, nicht drückende Kleidung getragen werden.

Sollten Nebenwirkungen eintreten, halten diese in der Regel lediglich einige Stunden bis Tage an.

Sollte Sie nach der Behandlung Fragen haben oder sollte es zu Komplikationen kommen, kontaktieren Sie mich bitte sofort (bestensfalls per WhatsApp, 24 Stunden täglich erreichbar unter: 0176-97812344, aber auch per Email) oder suchen Sie einen Arzt auf.

### Wichtige Punkte, die Sie während der Behandlung beachten sollten:

Bitte bewegen Sie sich nicht zu stark während Ihrer Behandlung. Sonst kann es zu unerwünschten Nebenwirkungen durch ein verrutschen des Behandlungsbereichs kommen.

**Sollte es zu Komplikationen während der Behandlung kommen, teilen Sie mir sofort Ihre Bedenken mit. Auch wenn Sie sich unsicher sind ob das Gefühl normal ist oder nicht ist es immer ratsam lieber zu vorsichtig zu sein als zu nachsichtig.**

Trinken Sie in den Tagen und Wochen nach der Behandlung möglichst viel Wasser – dies erleichtert den Abtransport des gelösten Fetts und verbessert das Ergebnis.

### u.A. folgenden Personengruppen wird von einer Behandlung abgeraten (dies ist keine abschließende Liste!):

- Personen mit Stoffwechselerkrankungen (wie Diabetes, Leber- und Nierenerkrankungen),
- Schwangeren
- stark übergewichtigen Personen (BMI ab 31)
- Personen mit Wunden, Schwellungen und Hauterkrankungen an der zu behandelnden Stelle
- Kryoglobulinämie (Kältekrankheit)

Sollten Zweifel an der Eignung zur Behandlung vorliegen bitten wir Sie eine vorgefertigte Unbedenklichkeitsbescheinigung von Ihrem Hausarzt ausfüllen zu lassen. Im Gegenzug erhalten Sie für Ihre Mühen 5% Rabatt auf Ihren Behandlungspreis. Bitte beachten Sie, dass auch bei guter Eignung kein Arzt verpflichtet ist eine Bescheinigung auszufüllen.

Hiermit bestätige ich, dass ich alle Informationen gelesen habe und mir aller Risiken bewusst bin, die während und nach einer Behandlung bestehen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift