

## Infoblatt Radiofrequenztherapie für: \_\_\_\_\_

### Behandlungsablauf:

Die Radiofrequenztherapie ist eine sogenannte nicht invasive Behandlung, also eine oberflächliche, ambulante Behandlung.

Die RF-Therapie wurde ursprünglich nur im medizinischen Bereich zur erfolgreichen Behandlung von Krampfadern und zur Schmerztherapie angewendet und hat sich nun auch im kosmetischen Bereich als wirksame "Wunderwaffe" gegen Alterungserscheinungen der Haut etabliert.

Mithilfe von Radiowellen, die in die Haut eingebracht werden, wird die Kollagensynthese angeregt - die Kollagenanregung in den Gewebeschichten führt zu einer Straffung des Bindegewebes und Aufpolsterung der Haut.

Die Tiefenwärme führt auch dazu, dass das Körperfett schmilzt und hierdurch und durch die bessere Durchblutung der behandelten Stellen Cellulite bekämpft werden kann.

Zusätzlich können Rötungen bei Couperose und Akne gemildert werden.

### Nebenwirkungen:

Die RF Therapie ist mit dem entsprechenden Spezialgel und bei korrekter Anwendung schmerzfrei. Lediglich ein Wärmegefühl ist zu spüren. Nebenwirkungen sind äußerst unwahrscheinlich.

Sie ist für jeden Hauttyp geeignet.

Im Nachhinein kommt es häufig zu leichten Schwellungen und Rötungen kommt. Diese halten jedoch normalerweise nicht lange an.

Die RF Therapie gehört somit zu den sichersten Methoden der Gewebestraffung.

### Die Vorteile der RF Therapie

Die Behandlung

- ist schmerzfrei
- ist effektiv
- erfolgt ohne Narkose und ohne Operation => keine Narben!
- ist für jeden Hauttyp geeignet
- erfordert keine Vor- oder Nachbehandlung, Sie können sich danach ganz normal und uneingeschränkt bewegen

Sollte einer der folgenden Punkte auf Sie zutreffen ist eine Behandlung mit Ultraschall unter Umständen ausgeschlossen (dies ist keine abschließende Liste!):

- Herzschrittmacher
- Schwangerschaft und Stillzeit
- bei akuten lokalen Entzündungen, Wunden oder Hautkrankheiten
- Gefäßverletzungen und Kapillarfragilität (instabile Blutkapillaren, Venenentzündungen, Thrombosen)
- schwaches Lymphsystem / schwacher Stoffwechsel / starkes Übergewicht (bei Körperbehandlung)

### **Bitte beachten:**

**Bitte trinken Sie in den Stunden vor der Behandlung mindestens 2 Liter Wasser.**

**Bitte trinken Sie am Tag der Behandlung keinen Alkohol und kein Koffein.**

**Nach der Behandlung ist ein guter Lymphfluss wichtig für die Effektivität der Behandlung – daher ist eine Lymphdrainage und/oder eine tägliche Massage (beispielsweise mit einem Igelball) zu Hause zu empfehlen. Auch viel Bewegung und eine hohe Wasseraufnahme beeinflussen den Lymphfluss.**

**Vermeiden Sie nach der Behandlung Hitze – beispielsweise durch eine heiße Dusche (warm duschen ist ok), Sauna, ect..**

Hiermit bestätige ich, dass ich alles verstanden habe und mit der Behandlung einverstanden bin:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift